



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO FAZENDÁRIA

**EDITAL DO GABARITO PRELIMINAR E PROVA DO PROCESSO SELETIVO PÚBLICO
PARA CONTRATAÇÃO DE ESTAGIÁRIOS PARA PREFEITURA MUNICIPAL DE
SAPIRANGA Nº 110/2025**

A **PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGA**, no uso de suas atribuições legais e visando a contratação de estagiários, nos termos das Leis Municipais nº 5095/2013 e nº 7013/2022, que dispõe sobre os Estágios de Estudantes no Município de Sapiranga, a Constituição Federal, a Lei Federal nº. 11.788/08 e a Lei Orgânica Municipal, **TORNA PÚBLICO o GABARITO PRELIMINAR E PROVA** do Processo Seletivo Público para Estagiários:

GABARITO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
D	E	B	A	C	E	A	E	B	C	C	D	B	B	C	E	A	A	E	D

PROVA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGA
Processo Seletivo Público de Estágio - Edital Nº 091/2025
CIEE/RS – Centro de Integração Empresa - Escola do Rio Grande do Sul
Processo Seletivo Público de Estágio - 23 de Novembro de 2025

LÍNGUA PORTUGUESA

Parou de treinar? Veja em quanto tempo o corpo começa a perder força e massa muscular

Quando você começa a treinar na academia, os primeiros ganhos vêm da força. Em duas ou três semanas, já dá para sentir diferença: o corpo responde melhor aos estímulos, _____ a comunicação entre o cérebro e os músculos fica mais eficiente. Depois, vem o aumento da massa muscular. O corpo recupera as microlesões nas

fibras dos músculos causadas pelos exercícios, construindo fibras maiores e mais fortes, o que torna os músculos maiores e mais resistentes.

Mas os resultados visíveis costumam aparecer só depois de cerca de cinco semanas. E o problema é que, se você parar de treinar — por qualquer motivo —, esses ganhos não duram muito tempo. “Quando a pessoa para de treinar, o que tecnicamente chamamos de ‘destreinamento’, o processo se inverte: primeiro vem a perda de força, e logo em seguida a perda de massa muscular”, explica Ronei Pinto, professor titular do Departamento de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Esse processo depende de vários fatores, como idade, condição de saúde, histórico de treino, alimentação, entre outros. A perda afeta principalmente as fibras do tipo II, essenciais para atividades funcionais do dia a dia, como levantar, subir escadas e caminhar com estabilidade. Nos idosos, por exemplo, esse processo tende a ser mais rápido. Em pessoas com diabetes, obesidade e alguns tipos de câncer também, devido à degradação proteica acelerada pela própria doença. Em jovens saudáveis, a perda é mais gradual, geralmente após três a quatro semanas sem treino ou com redução significativa de intensidade.

É preciso manter um estímulo mínimo para, ao menos, conservar o que já foi conquistado. A ingestão adequada de proteínas, tanto na rotina quanto durante um programa de treinamento, também influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter. Dessa forma, recomenda-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo de peso corporal por dia para favorecer o ganho e a manutenção da massa muscular.

“No fim das contas, o mais importante é entender o seguinte: não se pode parar de treinar. Treinar é essencial. O treino precisa estar presente de forma contínua”, afirma Ronei.

Fonte: Portal Drauzio Varella. Adaptado.

1 – Considerando as informações apresentadas no texto, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Para aumento da massa muscular, o corpo recupera as microlesões causadas nas fibras musculares pelos exercícios, construindo fibras maiores e mais fortes.
- b) Cerca de cinco semanas após o início dos treinos na academia é que os resultados visíveis costumam aparecer.
- c) “Destreinamento” é o processo de interrupção do treino, em que a força é perdida primeiro, seguida da massa muscular.
- d) Para conservar a massa muscular já adquirida, basta manter estímulos mínimos, sem se preocupar com a ingestão de proteínas.
- e) O processo de perda de força e massa muscular depende de vários fatores, como alimentação, condição de saúde, idade e histórico de treino.

2 – Considerando o tempo que cada grupo leva para perder força e massa muscular, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Jovens saudáveis.
- (2) Idosos.
- (3) Pessoas com diabetes, obesidade e alguns tipos de câncer.

- () A perda costuma ocorrer mais rapidamente, uma vez que a degradação proteica é acelerada pela doença.
- () Perda mais gradual, em geral após um período de três a quatro semanas sem praticar exercícios ou praticando-os com redução considerável de intensidade.

() A perda tende a ser mais rápida.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 2 - 3 - 1.
- e) 3 - 1 - 2.

3 – Assinalar a alternativa que preenche a lacuna do texto CORRETAMENTE.

- a) por que
- b) porque
- c) por quê
- d) os quais
- e) porquê

4 – No texto, há uso de travessão no trecho “E o problema é que, se você parar de treinar — por qualquer motivo —, esses ganhos não duram muito tempo.” (2º parágrafo). Considerando esse sinal de pontuação e o seu uso, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O travessão pode substituir vírgulas ou parênteses para assinalar uma expressão intercalada. Logo, seu uso no trecho está adequado.
- b) O travessão se assemelha ao hífen, podendo aparecer apenas entre palavras compostas. Logo, seu uso no trecho está inadequado.
- c) O travessão é usado exclusivamente para indicar falas de interlocutores no discurso direto. Logo, seu uso no trecho está adequado.
- d) O travessão é o traço empregado na divisão silábica das palavras. Logo, seu uso no trecho está inadequado.
- e) O travessão é empregado para indicar enumerações. Logo, seu uso no trecho está inadequado.

5 – Considerar o trecho abaixo, adaptado do 4º parágrafo do texto.

A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter. Dessa forma, recomenda-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...].

Assinalar a alternativa em que a mudança de nexos frasais NÃO ocasiona alteração no sentido global do trecho.

- a) A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter, assim como recomenda-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...]

- b) A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter, embora recomende-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...]
- c) A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter. Por isso, recomenda-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...]
- d) A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter, visto que se recomenda o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...]
- e) A ingestão de proteínas influencia diretamente na quantidade de massa muscular que a pessoa consegue manter. Todavia, recomenda-se o consumo de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo [...]

6 – Considerando as regras de ortografia da Língua Portuguesa, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Anti-inflamatório.
- b) Proscrever.
- c) Concessão.
- d) Expandir.
- e) Xuxu.

7 – Considerando as regras de acentuação da Língua Portuguesa, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Raízes.
- b) Enjôo.
- c) Jóia.
- d) Assembléia.
- e) Pêlos.

8 – Considerando as expressões e os termos destacados com aspas abaixo, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Sentido conotativo.
- (2) Sentido denotativo.

- () Esqueci minha carteira, e meu irmão “quebrou o galho” pagando o almoço para mim.
 - () O animal favorito de Maria é o “gato”.
 - () A trama do livro é um “labirinto” de segredos e mistérios.
 - () Enquanto fazia a trilha, “quebrei vários galhos” no chão ao pisar neles.
- a) 2 - 2 - 1 - 2.

- b) 2 - 2 - 1 - 1.
- c) 2 - 1 - 2 - 1.
- d) 1 - 1 - 2 - 1.
- e) 1 - 2 - 1 - 2.

9 – Em relação ao uso dos sinais de pontuação, analisar os itens.

- I. Joana perguntou: “Como você fez para resolver essa tarefa!”.
- II. Fui ao mercado e comprei o que precisava: leite, ovos, arroz e carne.
- III. Atenção! Saia imediatamente!

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens II e III.
- c) Apenas no item III.
- d) Em todos os itens.
- e) Em nenhum dos itens.

10 – Assinalar a alternativa que apresenta polissemia.

- a) Eu cheguei e você partiu.
- b) João concluiu suas tarefas.
- c) Tomei suco de manga e acabei sujando a manga da camisa.
- d) A caneta caiu no chão.
- e) O chefe pediu para retificar o texto antes de ratificar o acordo.

CONHECIMENTOS GERAIS

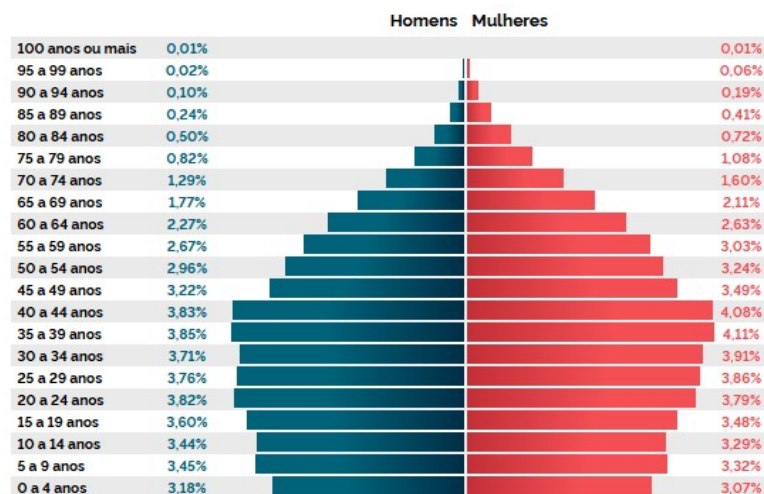
11 – O termo é usado para denominar informações falsas veiculadas, principalmente, nas redes sociais. Há casos de sensacionalismo para atrair acessos a sites e, assim, ganhar dinheiro com publicidade. Também são usadas para reforçar um pensamento, por meio de mentiras e da disseminação de intolerâncias. O trecho se refere a:

- a) Big Data.
- b) Startup.
- c) Fake News.

- d) Streaming.
- e) Phishing.

12 – O Censo Demográfico, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), coleta informações sobre a população brasileira, como número de habitantes, idade, sexo e aspectos socioeconômicos. Com base nos dados apresentados na imagem abaixo, referentes ao Censo de 2022, assinalar a alternativa CORRETA.

Pirâmide etária



<https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/>

- a) A maior porcentagem de homens está na faixa etária de 80 a 84 anos.
- b) A maior porcentagem de mulheres está na faixa etária de 20 a 24 anos.
- c) A porcentagem de homens de 65 a 69 anos é maior do que a de mulheres na mesma faixa etária.
- d) A porcentagem de meninas de 10 a 14 anos é menor do que a de meninos na mesma faixa etária.
- e) A porcentagem de adultos de 90 a 94 anos é maior do que a de crianças de 0 a 4 anos.

13 – Em 2025 o cinema brasileiro ganhou, pela primeira vez, o prêmio de Melhor Filme Internacional no Oscar. Baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva, o filme vencedor foi:

- a) Cidade de Deus.
- b) Ainda Estou Aqui.
- c) Tropa de Elite.
- d) O Auto da Compadecida.
- e) Central do Brasil.

14 – O conflito na Faixa de Gaza é contínuo e complexo, tendo suas origens em 1948, na disputa por territórios historicamente ocupados por diferentes povos. O episódio mais recente ocorreu em 2023, quando um ataque surpresa provocou uma forte retaliação militar. Sobre os principais participantes desse conflito, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Brasileiros e Latinos.
- b) Israelenses e Palestinos.
- c) Africanos e Australianos.
- d) Latinos e Uruguaios.
- e) Asiáticos e Ingleses.

15 – O uso do papel ainda é muito comum em escolas e empresas, mas é importante usá-lo de forma consciente, adotando práticas que evitem desperdício e protejam o meio ambiente. A respeito dessas práticas, analisar os itens.

- I. Usar o meio digital para armazenamento de documentos.
- II. Na impressão de arquivos, imprimir apenas em um lado da folha quando não há necessidade.
- III. Reaproveitar folhas já utilizadas para rascunhos.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.
- e) Em todos os itens.

16 – A Lei nº 14.624/2023 tornou o uso do cordão um símbolo nacional opcional, ajudando a promover a conscientização, o respeito e o atendimento prioritário. Ele serve como uma forma de comunicação não verbal para que os outros ofereçam mais paciência, compreensão e apoio a quem o usa em ambientes públicos. É um acessório que identifica pessoas com deficiências ocultas, como autismo, surdez, epilepsia e outras condições não visíveis. Trata-se do cordão:

- a) Azul.
- b) De beija-flor.
- c) De infinito.
- d) Vermelho.
- e) De girassol.

17 – “Também chamada de pressão alta, é uma condição crônica em que a pressão do sangue dentro das artérias permanece elevada de forma persistente. Ela é muito comum na população adulta”. Qual é essa doença?

- a) Hipertensão arterial.
- b) Conjuntivite.
- c) Infecção urinária.
- d) Diabetes tipo 2.
- e) Enxaqueca.

18 – Assinalar a alternativa que preenche a lacuna da notícia abaixo CORRETAMENTE.

“O atual presidente do STF, ministro _____, propõe pacto internacional para enfrentar crime organizado e violações de direitos na Amazônia. Na COP30, defendeu articulação entre cortes constitucionais para responsabilizar agentes públicos e privados e conter impactos da criminalidade na crise climática”. Fonte: Portal STF – adaptado.

- a) Edson Fachin
- b) Alexandre de Moraes
- c) Gilmar Mendes
- d) Flávio Dino
- e) Luiz Fux

19 – “Os candidatos do Enem 2025 que perderam um ou os dois dias de prova por motivos de saúde ou de problemas logísticos têm direito a uma segunda chance: participar da reaplicação em 16 e 17 de dezembro”. Fonte: G1

A sigla Enem, utilizada na notícia acima, corresponde a:

- a) Exame Nacional de Ensino Municipal.
- b) Encontro Nacional de Estudantes Militares.
- c) Ensino Nacional para Estudantes de Médio Rendimento
- d) Estatuto Nacional de Educação e Mérito.
- e) Exame Nacional do Ensino Médio.

20 – Os 8 Rs são ações do dia a dia que reduzem o impacto da sociedade no planeta, melhoram o bem-estar e preservam a qualidade de vida das futuras gerações. Entre os 8 Rs, está(ão):

- I. Recusar descarte de bens que não são necessários, evitando produtos que não gerem impactos ambientais.

II. Reduzir o consumo de água, energia, recursos naturais, resíduos e outros itens que possam ser prejudiciais ao meio ambiente.

III. Repensar seus valores e práticas com novos hábitos, diminuindo, desse modo, a produção de resíduos e rejeito gerados.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.
- e) Em todos os itens.

Sapiranga, 24 de novembro de 2025.

CARINA PATRICIA NATH CORRÊA

Prefeita Municipal

PEDRO RICARDO WASCHBURGER

Secretário Municipal de Administração Fazendária